

Национальный совет экспертов по развитию инновационной медицины Северо-западное общество по изучению боли

Уважаемые коллеги!

Приглашаем Вас принять участие в работе

1-ой Школы коморбидной патологии

«Вечерняя Москва»,

которая состоится 12 марта 2026 года по адресу:

г. Москва, улица Лесная, дом 15, отель «Лесная Сафмар»

Дополнительная информация: <https://painmed.ru/dalnevostochnaya-shkola/>

Программа

16:30-17:00 Регистрация участников. Приветственный кофе брейк.

17:00-17:30 Интеллектуальная игра для врачей

Искра Дмитрий Анатольевич, профессор кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета, доктор медицинских наук, профессор, г. Санкт-Петербург

Будет предложена интеллектуальная игра в форме: вопрос спикера - ответы участников через свои гаджеты, подключенные к специальной платформе в сети интернет. Всего будет задано 5 вопросов, на каждый предложено 4 варианта ответов. После выбора участниками ответа правильный вариант будет обсужден со спикером. Для дискуссии будут предложены вопросы, касающиеся коморбидности скелетно-мышечных болей и соматической патологии.

17:30-18:20 Внесуставные источники боли при остеоартрите. Консенсус врачей ревматологического и неревматологического профиля. Открытая дискуссия.

Участники дискуссии:

Искра Дмитрий Анатольевич, профессор кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета, доктор медицинских наук, профессор, г. Санкт-Петербург

Боли при остеоартрите носят смешанный характер. Наличие невропатического компонента боли отражено во многих исследованиях. Помимо этого, при остеоартрите большое значение имеют вторичные миофасциальные боли. В сообщении будет рассмотрен патогенез формирования различных источников ноцицепции при остеоартрите, предложен практический алгоритм их диагностики и лечения у коморбидных пациентов.

18:20-18:40 Театральная пауза медицинского юмора 🎭 🎭 🎭

18:40-19:40 Зона патологии – шея. Головокружения, боли, недостаточность кровообращения в вертебрально-базилярном бассейне и многое другое. Разбираемся вместе. Открытая дискуссия.

Участники дискуссии:

Искра Дмитрий Анатольевич, профессор кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета, доктор медицинских наук, профессор, г. Санкт-Петербург.

Линченко Татьяна Ивановна, врач-невролог медицинского центра Елены Малышевой, кандидат медицинских наук, г. Москва

Шейный отдел позвоночника является критически важной и уязвимой зоной, где тесно переплетаются опорные, неврологические и сосудистые структуры. В результате этого даже незначительные функциональные нарушения могут приводить к массе разнообразных и зачастую сложно диагностируемых симптомов. В сообщении будет проведен комплексный анализ ключевых патологических состояний, связанных с шейной зоной. Основное внимание будет уделено цервикогенному головокружению: механизмам его возникновения, дифференциальной диагностике с другими типами головокружений (вестибулярными, сосудистыми). Будут рассмотрены болевые синдромы (цервикалгии, цервикокраниалгии и цервикобрхиалгии), а также недостаточность кровообращения в вертебрально-базилярном бассейне: роли синдрома позвоночной артерии, экстравазальной компрессии сосудов, а также связи дегенеративных изменений позвоночника (остеохондроз, унковертебральный артроз, протрузии) с развитием недостаточности мозгового кровообращения. Также будут затронуты смежные проблемы: влияние мышечного дисбаланса и постуральных нарушений, роль психогенных факторов. В результате открытой дискуссии практикующие врачи смогут систематизировать знания о взаимосвязи патологии шейного отдела с неврологическими и сосудистыми симптомами, разобрать алгоритмы дифференциальной диагностики и обозначить принципы эффективной междисциплинарной терапии.

19:40-20:00 Театральная пауза медицинского юмора 🎭 🎭 🎭

Сведения о лекторах

Искра Дмитрий Анатольевич - доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» МЗ РФ, Президент РОО «Северо-западное общество по изучению боли», ответственный секретарь МОО «Национальный экспертный совет по развитию инновационной медицины», председатель комитета по эпидемиологии МОО «Общество по изучению боли», автор более 280 научных работ по проблемам боли, в том числе 3 монографий, 9 учебников и руководств. Стаж работы по специальности неврология более 30 лет. Регулярно выступает с докладами на международных симпозиумах, крупных Российских конференциях, проводит образовательные школы, является организатором ежегодной всероссийской научно-практической конференции «NEURORUSSIA. Междисциплинарные диалоги».

Линченко Татьяна Ивановна - кандидат медицинских наук, врач-невролог медицинского центра Елены Малышевой. Автор более 10 научных работ. Врач высшей категории, стаж работы по специальности неврология более 15 лет. Регулярно выступает с докладами на российских конференциях.

